



## Was gibt es Neues?

Infoblatt aus der DRK-Heinrich-Schwwesternschaft e.V.

Frühjahr 2012

Liebe Familien, Mitglieder, Freunde und Förderer!

Endlich ist der Frühling da und mit ihm die hellen Tage und warmen Sonnenstrahlen. Mit viel Energie und Freude haben wir neue Projekte für Kinder und Familien gestartet, von denen wir Ihnen hier berichten wollen. Wir freuen uns sehr über die freundliche Unterstützung unserer Arbeit und bedanken uns ganz herzlich bei den Menschen, die sich mit uns gemeinsam engagieren und sich für Kinder und Familien in besonderen Lebenssituationen einsetzen.

Mit herzlichen Grüßen

Maria Lüdeke

Vorsitzende  
DRK-Heinrich-Schwwesternschaft e.V.

### Eine neue Stimme

An der Kieler Oper singt sie seit 1995 für ein begeistertes Publikum die schönsten Kompositionen und besetzt zahlreiche bekannte Rollen ihres Fachs. Nun verleiht die Sopranistin Heike Wittlieb ihre wunderschöne Stimme dem Heinrichs Familienhaus, für das sie sich seit März 2012 als Botschafterin einsetzt. „In meinem Beruf mache ich Menschen für einen Abend glücklich. Die Hilfen und Angebote für Kinder und Familien im Heinrichs Familienhaus wirken jedoch nachhaltiger und begleiten Menschen länger auf ihrem Weg,“ so die Sängerin, die in ihrer Jugend zunächst einen Beruf mit Kindern angestrebt hatte. Zu sehen ist sie derzeit an der Oper vor allem in der Rolle der Dolly und in dem bekannten Stück „Sekretärinnen“. Ganz herzlich begrüßen wir Heike Wittlieb als unsere erste Botschafterin für das Heinrichs Familienhaus. Wir danken ihr ganz herzlich für ihr Engagement und freuen uns auf viele schöne Stunden und Veranstaltungen.



Foto: Daniela Vagt

### Neue Fortbildung: Primäre Allergieprävention

Jedes dritte Kind wird mit einem Allergierisiko geboren. Die Verunsicherung der Eltern ist aufgrund der Vielzahl teils widersprüchlicher Empfehlungen groß. Gemeinsam mit der Deutschen Akademie für Prävention und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter e.V. (DAPG e.V.) und dem Netzwerk Junge Familie "Gesund ins Leben" bietet die DRK-Heinrich-Schwwesternschaft e.V. am 22.06. und 09.11.2012 eine neue eintägige Fortbildung zu diesem Thema an. Sie richtet sich an medizinisches Fachpersonal und Mediziner, die häufig mit Fragen zu Allergien in Berührung kommen. Die Fortbildung informiert über wirksame Maßnahmen der Allergievorbeugung und versetzt die TeilnehmerInnen in die Lage, schwangere Frauen und junge Familien individuell in Fragen der Allergieprävention zu beraten und zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.dapf.info](http://www.dapf.info) oder bei Katrin Witkowski, Tel.: 0431-887 23 12



**FAMILIENHAUS**  
  **KITA**  
**BILDUNG**  
**PFLEGE**

## Einfach Dr. Flosse fragen!

Warum ist das Blut rot? Welchen Weg nimmt der Apfel durch den Körper? Was hält mich aufrecht? Diese und viele andere Fragen beantwortet die Medizinische Kinderakademie Dr. Flosse vom 22. bis 24. Mai 2012 im Heinrichs Familienhaus. Experten aus Medizin, Pflege, Biologie und Chemie halten an drei Nachmittagen spannende und altersgerechte Vorlesungen für 8- bis 12-jährige Schulkinder. Die DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V. bietet die Medizinische Kinderakademie in diesem Jahr erstmals an. In den unterhaltsamen Vorlesungen können Kinder ihre Gesundheitskompetenz stärken und eine positive Einstellung zum eigenen Körper bekommen. Auch mit den angehenden Schulkindern unserer Kita ist Dr. Flosse im März auf Entdeckungsreise gegangen. Im Mittelpunkt stand die Frage „Woher kommen Puppe?“. Ein Studienausweis für die Vorlesungen an drei Tagen im Mai kostet 10 Euro. Anmeldungen bei Andrea Kahlke, Tel.: 0431-887 23 12



## Erfolgreicher Abschluss

Herzlichen Glückwunsch den 16 Teilnehmerinnen der Weiterbildung zur Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflege! Mit den Abschlussprüfungen, den Projektpräsentationen und der feierlichen Übergabe der Zertifikate endete die einjährige berufsbegleitende Weiterbildung. Im Rahmen der Frühen Hilfen unterstützen die frischgebackenen Absolventinnen Familien in belasteten Lebenssituationen wie z.B. bei sozialer Benachteiligung, Frühgeburten oder schweren chronischen Krankheiten von Kindern und Eltern. Ziel ist die Stärkung der Elternkompetenz in Gesundheits- und Alltagsfragen und der Schutz der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Der nächste Kurs startet im Mai 2012. Anmeldungen bei Katrin Witkowski, Tel.: 0431-887230.



## Das Brückenteam

Um die Versorgung von Kindern und Familien, die von schwerer Krankheit betroffen sind, weiter auszubauen, lädt das Brückenteam gemeinsam mit seinen Kooperationspartnern, dem Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst und dem Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e.V., am 25. April 2012 um 18:00 Uhr zu einem Arbeitstreffen. Anlass ist die Gründung eines festen Arbeitskreises und die weitere Vernetzung von Versorgungsangeboten. Bereits im März hat sich das Brückenteam erstmals mit einem eigenen Informationsstand auf den 4. Hamburger Palliativtagen präsentiert. Über das große Interesse an seiner Arbeit hat sich das Team sehr gefreut! Weitere Informationen bei Sonja Kuchel, Tel.: 0431-887 23 34



## Wir brauchen Ihre Unterstützung

Viele unserer Hilfen für Kinder und Eltern werden erst durch Spenden möglich. Wir bitten Sie daher ganz herzlich: Spenden Sie für unsere Projekte, damit wir weiterhin Familien mit schwer-, chronisch- und krebskranken Kindern helfen können. **Wir bedanken uns schon jetzt für Ihre freundliche Unterstützung.**

Spendenkonto: 103 325 Förde Sparkasse BLZ 210 501 70 Kennwort „Spende“

**mittendrin**

## Für Kinder mit kranken Familienmitgliedern

Jeden ersten Freitagnachmittag im Monat hört man in den Räumen der oberen Etage im Heinrichs Familienhaus viele Kinderstimmen. Von 15 bis 18 Uhr treffen sich hier Kinder aus Familien mit kranken Eltern oder Geschwistern. Die Kinder finden hier Abstand zu ihrem Alltag, haben Zeit zum „Luftholen“ und können Dinge machen, für die es in der Familie häufig keine Gelegenheit gibt. Mit vier Betreuerinnen spielen, basteln und malen sie, unternehmen Ausflüge und veranstalten Feste. Es bleibt immer Zeit für ihre Sorgen, aber auch für die vielen Fragen zu den Krankheiten, die sie in ihrer Familie kennenlernen. Da wir eine offenen Gruppe sind, können jederzeit neue Kinder dazukommen. Anmeldung bei Katrin Witkowski, Tel.: 0431-887 23 12.



DRK-Heinrich-Schwesternschaft e.V.

Heinrichs Familienhaus  
Kronshagener Weg 130c, 24116 Kiel  
Tel.: 0431- 887 23 0  
Fax: 0431- 887 23 19  
info@heinrich-schwestern.de

[www.heinrich-schwestern.de](http://www.heinrich-schwestern.de)